

ПРИЛОЖЕНИЕ 2 «А»
к приказу МБДОУ ДС №11
«Тополек» с.Дефановка
от 28.08.2020 г № 78-А

Режим дня при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ ДС №11 «Тополек» с. Дефановка (на июнь-август)

№	Режимные моменты	младшая время	средняя время	старшая время	подготовительная время
1	Приём на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
3	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.55-9.15	8.55-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Организованная игровая деятельность (на улице)	9.15-9.55	9.10-10.00	9.00-10.15	9.00-10.25
5	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.15-10.30	10.25-10.40
6	Прогулка , игры	10.10-12.05	10.10-12.15	10.30-12.30	10.40-12.40
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
8	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
9	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.15	13.00-15.15	13.10-15.15	13.15-15.15
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35
11	Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-15.50	15.35-15.5
12	Игры	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50-16.50	15.50-16.50
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.00-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00

Режим дня при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ ДС №11 «Тополек» с. Дефановка (на сентябрь-май)

		младшая	средняя	старшая	подготовительная
№	Режимные моменты	время	время	время	время
1	Приём на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
3	Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.15	8.55-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
4	1)НОД	9.15-9.30	9.10-09.30	9.00-9.25	9.00-9.30
5	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	9.30-9.40	9.30-9.40	9.25-9.35	9.30-9.40
6	2)НОД	9.40-9.55	9.40-10.00	9.35-10.00	9.40-10.10
7	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.15-10.30	10.25-10.40
8	Подготовка к прогулке, прогулка, игры	10.10-12.05	10.10-12.15	10.30-12.30	10.40-12.40
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
10	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
12	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
13	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
14	3)НОД			15.25-15.40	15.40-16.10
15	Игры	15.50-16.30	15.50-16.30	16.05-17.05	16.10-17.10
16	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-18.00	16.00-18.00	17.05-18.00	17.10-18.00

ПРИЛОЖЕНИЕ 2 «Б»
к приказу МБДОУ ДС №11
«Тополек» с.Дефановка
от 28.08.2020 г № 78-А

Адаптационный режим в МБДОУ ДС №11

№	Мероприятия и рекомендации	Детский сад (адаптация)	Родители (соблюдение режима, направленного на облегчение адаптации для ребенка)
1	Режим(щадящий)	Укороченное время пребывания в ДОУ	Соблюдение режима дошкольного учреждения. Приучение ребенка.
2	Питание	Питание, традиционное в ДОУ. согласно рекомендациям педиатра (обычный способ или имеются, какие либо противопоказания - наличие аллергии и пр.)	Сохранение привычного способа питания
3	Закаливание	Во время адаптации - щадящие процедуры в закаливании	Процедуры дома
4	Воспитательные воздействия	Занятия, соответствующие возрасту и развитию ребёнка, при отсутствии негативной реакции ребёнка	Включение в домашний режим некоторых приёмов занятий: рассматривание, чтение и т.п.
5	Профилактические прививки	Не раньше окончания адаптации	